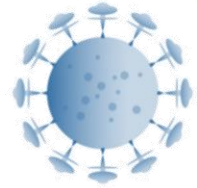




משאבים
לפיתוח משאבי התמודדות
מיסודו של המרכז לשעת חרום
50154888 ע"ר



קו סיוע בהתמודדות עם לחץ וחרדה בעקבות וירוס הקורונה

**שיחה טיפולית קצרה וממוקדת
ללא תשלום**
(בטלפון, וואטסאפ או בזום)

השיחה תארך כ-30 דקות, עם מטפל או מטפלת מומחים
מצוות היחידה הקלינית של מרכז משאבים קריית שמונה.
במסגרתה יילמדו טכניקות שונות להרגעה ולעיבוד החוויות
והתחושות אשר עולות בעקבות המצב הנוכחי.
054-384-4015

0543844015

